



توصيف مقرر رياضة تخصصية اختيارية(1)

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: الرياضات المائية

توصيف المقرر رياضة تخصصية اختيارية(1)

1- بيانات المقرر	
الفرقة: الرابعة	أسم المقرر: رياضة تخصصية اختيارية(1)
	الرمز الكودي: كود (711 ر.م)
	التخصص: (رياضات مائية)
	عدد الوحدات الدراسية: نظري (1) عملي (2)
	2- هدف المقرر:
	1. يجمع بين أنواع الرياضات المائية 2. يطبق مهاره الوقوف في الماء 3. يستخدم سباحه الزحف علي البطن 4. يستخدم سباحة الزعانف ومعرفة مسابقاتها
3- المستهدف من تدريس المقرر:	
	أ - المعلومات والمفاهيم
	أ - 1 يعرف انواع الرياضات المائية أ - 2 يشرح تقسيمات الرياضات المائية أ - 3 يوضح التحليل الفني لسباحة الزحف على البطن
	ب- المهارات الذهنية:
	ب - 1 يميز بين انواع الرياضات المائية ب - 2 يختار المهارات الاساسيه المناسبه لمختلف المواقف في السباحه ب - 3 يحلل الاخطاء في الاداء ويبين طرق اصلاحها
	ج- المهارات المهنية والعملية:
	ج - 1 يصمم تمرين وادوات مناسبه للمبدئين في الرياضات المائية ج - 2 يشخص الاخطاء الفنيه ويعمل علي اصلاحها ج - 3 يستخدم الادوات والاجهزه المتاحة بكفاءه
	د- المهارات العامة والقابلة للنقل:
	د - 1 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 2 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 3 يدير الوقت بكفاءة

الموضوع	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين / عملي
ماهية الرياضات المائية	3	1	2
انواع الرياضات المائية	3	1	2
مدخل لرياضة السباحة	3	1	2
الثقة بالنفس وتصميم مقياس لها	3	1	2
مجالات السباحة	3	1	2
التطور التاريخي لرياضة السباحة	3	1	2
تعليم السباحة للمبتدئين	3	1	2
المهارات الأساسية في السباحة	3	1	2
الطرق التعليمية الأساسية والفرعية المستخدمة في المهارات الأساسية	3	1	2
التحليل الفني للسباحات الأربعة	3	1	2
نماذج مختارة لطرق التعليم بالأدوات وبدون أدوات	3	1	2
الايخطاء الشائعة للسباحات الأربعة	3	1	2
قانون السباحة	3	1	2
ادارة المسابقات والمهرجانات المائية في السباحة	3	1	2

4- محتوى المقرر:

<ul style="list-style-type: none"> • محاضرات • المناقشة والحوار • الممارسة و المران 	5- أساليب التعليم والتعلم	
6- تقييم الطلاب:		
<ul style="list-style-type: none"> • أعمال السنة • الاختبارات العملية • الاختبارات النظرية 	أ- الاساليب المستخدمة	
<ul style="list-style-type: none"> • أعمال السنة 	ب- التوقيت	
<ul style="list-style-type: none"> • الاختبارات العملية • الاختبارات النظرية 	ج- توزيع الدرجات	
30		• أعمال السنة
30		• الاختبارات العملية
40	• الاختبارات النظرية	

7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:



	أ- مذكرات
	ب- كتب ملزمة
	ج- كتب مقترحة
	د- دوريات علمية أو نشرات:

رئيس القسم: أ.د/ خالد حسن توفيق

أستاذ المادة: أ.م.د/ محمد غريب عطية

